

Tempo libero | Cultura

# I libri di BenEssere

a cura di Agnese Pellegrini

## Psicologia

Conoscere se stessi per essere felici



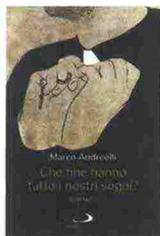
Un percorso di conoscenza che è allo stesso tempo articolato e semplice, in un viaggio di consapevolezza per mettere a fuoco ciò che desideriamo

davvero e imparare a volerci un po' più bene. Ogni capitolo di questo libro aiuta a confrontarci con una parte di noi, per diventare davvero ciò che siamo...

► *L'accademia della felicità. Come ricominciare a fidarti di te e diventare la donna che desideri essere*, di Francesca Zampone, Rizzoli, 264 pagine, 16 euro.

## Romanzo

La fede che aiuta a tornare a vivere



Che fine hanno fatto i nostri sogni? È la domanda di un sacerdote, don Paolo, a cui il tempo e le "intemperie" della vita hanno progressivamente prosciugato desideri e aspettative che viveva da giovane. La scossa arriva dove meno se lo aspetta: una donna si rifà

una donna si rifà

viva, inaspettata e trasfigurata rispetto a ricordi faticosi. Don Paolo entra così a contatto con uomini e donne che non possono avere accesso ai sacramenti e che però vivono un attaccamento e un'intensità di fede che lui ha perso da anni. Il fascino che questa contraddizione fa brillare è irresistibile. E diventa immediatamente la formula pragmatica della sua rinascita.

► *Che fine hanno fatto i nostri sogni?*, di Marco Andreolli, Edizioni San Paolo, 216 pagine, 18 euro.

## Poesia

Quel silenzio che ci salva



Un poeta di oggi, "consegnato al silenzio" nella babele assordante del mondo, riporta in vita voci e storie del passato:

uno dopo l'altro, i versi compongono una sorta di autobiopsia personale e collettiva nel tentativo di consegnare all'eternità se stessi e gli altri.

► *Consegnati al silenzio. Ballata del bizzarro unico male*, di Paolo Fabrizio Iacuzzi, Bompiani, 144 pagine, 16 euro.



## Avventura

Non arrendersi mai contro le avversità



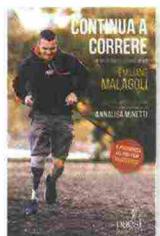
Una storia profonda e toccante che ci trasporta nel cuore della Spagna franchista. Daniel, un giovane fotoreporter, e Ana, una bella ragazza

dagli occhi fieri, si aggirano per le vie di Madrid, convinti a cambiare un destino che li lega sempre di più... Fino a rivelare un segreto che li riguarda da molto vicino...

► *L'orizzonte ci regalerà le stelle*, di Ruta Sepetys, Garzanti, 450 pagine, 18,60 euro.

## Storie vere

La voglia di crederci, la forza di riuscirci



Con la partecipazione straordinaria di Annalisa Minetti, questo libro-confessione racconta un'incredibile storia vera di riscatto: il percorso di rinascita

di uno sportivo che con il proprio esempio ha dimostrato come la disabilità possa essere una nuova opportunità. Un inno alla vita e al successo. Per chi non smette di lottare...

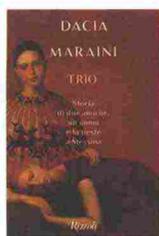
**Ci sono pagine che rimangono dentro di noi: ci fanno sognare, ci commuovono, ci aiutano a capire, pensare, o semplicemente ci regalano una pausa di serenità tra lo scorrere dei giorni. Ecco allora le nostre proposte per questa fine di estate da vivere con allegria...**



► *Continua a correre*, di Emiliano Malagoli, Paesi Edizioni, 128 pagine, 15 euro.

## Storia

Quando l'amicizia è più forte dell'amore



Un romanzo breve, intenso e delicato, nella Sicilia del 1700, che racconta un'amicizia al femminile più forte dell'amore.

Una storia che, attraverso il filtro di un passato mai così vicino, parla di ognuno di noi, e rivela che cosa può salvarci quando fuori tutto crolla.

► *Trio. Storia di due amiche, un uomo e la peste a Messina*, di Dacia Maraini, Rizzoli, 100 pagine, 16 euro.

## Etica

La medicina pensata per tutta la persona

Fabrizio Mastrofini  
Nicola Valentini  
**Curare la vita**  
ETICA TECHNOLOGIE



anticipata dell'esistenza suscitano

Il progresso della pratica medica, la maggiore durata della vita, la complessità delle decisioni che possono intervenire sulla prosecuzione o sulla fine

una riflessione per definire i criteri e i limiti (se possono essercene) del progresso e quali criteri adottare per rispettare la dignità... Questo libro si propone di presentare in modo non specialistico i contenuti di una riflessione sulle nuove responsabilità dell'era tecnologica condotta dalla Pontificia accademia per la vita, di cui fanno parte 158 esperti nei vari settori delle scienze e delle materie umanistiche.

► *Curare la vita. Etica e tecnologie*, di Fabrizio Mastrofini, Nicola Valentini, Edb, 112 pagine, 12 euro.

## Religione

Il pensiero di papa Francesco



Queste pagine, che raccolgono i riferimenti che papa Francesco ha fatto nel corso di questi anni di pontificato al cuore come ambito privilegiato delle intenzioni e degli affetti dell'uomo, vanno a comporre un'antologia davvero unica nel suo genere: il cuore, tema biblico per eccellenza e sede simbolica della volontà. Con lo stile semplice e immediato che lo caratterizza, papa Francesco ricorda l'importanza di costruire la fede su un'umanità integrale.

► *La carità del cuore, di papa Francesco*, a cura di Franco Nardin, Edizioni San Paolo, 256 pagine, 18 euro.

## In evidenza



## Attualità

Il coraggio per una vita dignitosa



La storia, raccontata in prima persona come se fosse un romanzo, di una donna calabrese che dopo l'uccisione dei suoi due fratelli decide di denunciare la 'ndrangheta. Siamo in Calabria, all'inizio degli anni '90: da allora, inizia per Marianna il calvario della vita sotto protezione. Eppure, aiutata anche dalla sua grande fede, continua la sua battaglia per una vita dignitosa.

► *Testimone di ingiustizia. La mia vita da fantasma per aver denunciato la 'ndrangheta*, di Eugenio Arcidiacono, Marianna F., Ed. San Paolo, 256 pagine, 18 euro.